



Бедность навсегда

Почти каждый десятый житель Тверской области — за чертой бедности. Правда, «новые бедные» являются автовладельцами и пользуются недорогими телефонами

Положение бедных в России за прошедшие 10 лет ухудшилось. Об этом говорят авторы доклада Института социологии РАН «Бедность и неравенство в современной России: 10 лет спустя». Как разъяснила нам референт директора института Ирина Тюрина, ученые проводили опросы граждан во всех регионах страны, в том числе и в Верхневолжье.

В Тверской области за чертой бедности в 2012 году находилось 11,4% жителей региона. То есть их душевые доходы не дотягивали до 6 тыс. 301 рубля — прожиточного минимума 2012 года. Ситуация по России в целом выглядит ничуть не лучше: бедным, по данным Росстата, может считаться каждый восьмой житель страны.

По сведениям Тверьстата, более 30% граждан, проживающих в регионе, имеет доход на душу менее 10 тыс. рублей в месяц. Это не бедность, но где-то на грани. Чуть больше половины населения региона, а именно 55%, имеют доходы ниже 15 тыс. рублей.

Среднемесячная зарплата, по данным того же ведомства, составляет по региону около 22 тыс. рублей (сентябрь 2013 года). В аутсайдерах работники сельского хозяйства — 15,562 тыс. рублей, рыболовства и рыбодства — 16,551 тыс. рублей, текстильного и швейного производства — 11,037 тыс. рублей, производства изделий из кожи и обуви — 11,995 тыс. рублей, обработки древесины и производства изделий из нее — 15,622 тыс. рублей.

В целом, как показало исследование, наличие работы еще не гарантирует защиту от бедности. Правда, за прошедшие 10 лет резко уменьшилась роль такого фактора, как невыплата или задержка зарплаты по месту работы. В Тверской области задолженность по зарплате на сентябрь 2013 года составляла более 43 тыс. рублей на одного работника, что меньше, чем за аналогичный период 2012 года, на 10%. Если в 2003-м этот внешний по отношению к самим работникам фактор был бесспорным лидером в рейтинге причин бедности, то сейчас он занимает лишь 10-е место.

Изменились с тех пор и способы попадания на дно. Сами бедные, по данным доклада, называют три главные причины своего положения: длительная безработица, недостаточность социальных пособий и семейные несчастья. И те семьи, один из членов которой пьет, употребляет наркотики или подвержен зависимости от азартных игр, попадают в зону риска. Если в семье имеется инвалид или тяжелобольной, то ситуация значительно ухудшается: бесплатные лекарства покрывают только минимум, дающий возможность человеку не умереть.

Чтобы хоть как-то вырваться из нищеты, люди распродают дачи, гаражи, вследствие чего за последние 10 лет у них стало меньше имущества. И в самом неприглядном виде эта ситуация наблюдается на селе.

Половина сельских жителей уже распродала земельные паи в бывших колхозах. Они не имеют никакой земли — ни приусадебных участков, ни даже огородов. А половина из тех, у кого есть земля, никак ее не обрабатывает.

10% населения за чертой бедности — это много, но в 2003-м их в регионе было 33,7%. Дождь нефтедолларов докопал-таки и до бедных, считают ученые.

Но, пожалуй, главная тенденция, которую отметили ученые, — постепенно в России быть бедным становится стыдно. Стыд порождает сверхпотребление, потребление, не соответствующее доходам.

«Спектр имущества многих бедных семей с бедностью ассоциируется слабо. Так, в заметных масштабах (30-32%) представлены в домохозяйствах бедных автомобили. И хотя автомобили эти в массе своей продукция отечественного автопрома возрастом старше семи лет, но все же тот факт, что это весьма недорогое с точки зрения стоимости его эксплуатации имущество есть почти у каждого третьего бедного, удивляет в такой же степени, как и наличие в отдельных семьях бедных смартфонов, айпадов, цифровых видеокамер, кондиционеров и посудомоечных машин» — отмечается в исследовании.

Это привело к тому, что бедняки, стремясь выглядеть «побогаче», влезают в долги, не имея возможности вернуть деньги. В результате просроченная задолженность жителей региона перед банками выросла по сравнению с предыдущим годом на четверть и составила 3 млрд рублей.

При этом люди уже не имеют «финансовой подушки», которая могла бы смягчить удар в случае болезни или потери работы. Так, по данным Тверьстата, количество граждан, имеющих сбережения, в 2005 году составляло 8% от общей численности населения, в 2013-м — 5,3%.

Учитывая, что ликвидного имущества больше нет, им ничего не останется, как подать документы в суд о признании себя банкротом. Таковым может стать человек, долги которого превышают 50 тыс. рублей и стоимость имущества не покрывает их. Вступления в силу закона о банкротстве физических лиц, по всем прогнозам, следует ожидать в 2014 году. Однако закон в нынешнем виде не удовлетворяет ни одну из сторон: банкиры считают, что он может вызвать волну массовых лже-банкротств. К тому же, полагают они, возможны злоупотребления со стороны должников, которые могут набрать кредитов, переписать все свое имущество на родственников и объявить себя финансово несостоятельными с полным списанием долгов. Должники опасаются, что банки могут воспользоваться возможностью взыскания долгов с матерей, у которых тяжело заболели дети, с людей, ставших инвалидами по разным причинам, и т.д.

Пока не принят и закон о финансовом омбудсмене для физлиц, который должен стать модератором между финансовыми организациями и гражданами. Закон обсуждается уже три года, и камнем преткновения стало положение об обязательности исполнения его решений как для банкротов, так и для кредиторов. Последние активно сопротивляются такому положению в законопроекте.

Градус под микроскопом

По данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголь виновен почти в 4% всех смертей в мире. По причинам, связанным с употреблением спиртного, на планете ежегодно умирает около 2,5 млн человек. Самый высокий уровень смертности в результате употребления алкоголя зафиксирован в России и странах СНГ, где каждая пятая гибель связана с употреблением напитков «с градусом». Почему наших соотечественников так тянет к бутылке? Светлана БОРИНСКАЯ, кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории анализа генома Института общей генетики им. Н.И. Вавилова РАН, в интервью нашему еженедельнику рассказала, какие корни у российского алкоголизма

Но от генов все равно зависит какая-то часть тех же эмоциональных реакций и других психологических особенностей. Например, некоторые варианты генов делают более вероятным развитие стрессовых реакций, эмоциональных нарушений, тогда как другие варианты делают людей более устойчивыми к стрессу. Но нельзя сказать, что эти варианты однозначно «плохие» или «хорошие». Те варианты генов, которые делают человека чувствительным к стрессу, в благоприятных условиях могут способствовать более высокому уровню достижений. Поэтому сейчас ученые о таких генах говорят, что они дают большую или меньшую пластичность, то есть большую или меньшую реакцию на изменение условий среды.

— Светлана Александровна, сегодня генами далекий от науки человек объясняет практически все — от наследственных заболеваний до привычек и моделей поведения. Насколько верно такое убеждение и на что на самом деле влияют гены?

— Самим существованием мы обязаны генам. В генах записана программа развития организма, наличие у него рук, ног, мозгов и прочего, что положено иметь всем представителям вида *Homo sapiens*. Однако программа эта гибкая, развитие организма всегда происходит во взаимодействии генов и среды. От генов зависит не только то, каким будет рост, вес, функции печени или предрасположенность к болезням, но и каким будет поведение человека, отличия его психики. Есть особенности, которые от влияния среды зависят очень мало. Например, группа крови или цвет глаз полностью определяются генами, среда их изменить не может. Рост и вес имеют значительную наследственную составляющую, но, понятно, зависят и от среды. Гораздо больше, чем внешние факторы, на психологические особенности влияют уровень развития интеллекта и эмоциональные реак-

— Известно, что недавно вы проводили исследование в одном из российских городов, изучая связь генов и алкоголизма. Расскажите, пожалуйста, подробнее об этом исследовании — кто в нем участвовал, какие особенности удалось выявить? Действительно ли у русских есть особая склонность к алкоголю?

— Исследование, о котором идет речь, начато почти 10 лет назад и проводилось английскими учеными в сотрудничестве с российскими. Аналогичные исследования проводятся и в других странах. Россия и некоторые государства постсоветского пространства занимают тут уникальное положение из-за высокого уровня алкогольной смертности. В России половина гибелей мужчин трудоспособного возраста связана со спиртным. Это как прямые алкогольные потери (потребление несовместимого с жизнью количества алкоголя или токсичных суррогатов), так и не прямые — убийства, самоубийства, бытовой и производственный травматизм, смерти от связанных с алкоголем заболеваний сердечно-сосудистой системы, печени и др., гибель людей в дорожно-транспортных происшествиях, в том числе по вине пьяных водителей. Алкоголь влияет и на женскую смертность,



но в меньшей степени. По оценкам экспертов, в год по перечисленным причинам гибнет более 300 тыс. россиян. Это в два раза больше, чем количество умерших в результате ядерных взрывов в Хиросиме и Нагасаки. Только бомбы взорвали один раз,

мической и социальной политики.

Мы исследовали влияние генов на то, как и сколько человек пьет. В первую очередь это гены, контролирующие обезвреживание принятого алкоголя и его выведение из организма. Биохимия такова,

промежуточного токсичного продукта. Носители такого варианта гена, с одной стороны, в среднем потребляют примерно на 20% меньше алкоголя, чем те, у кого нет этой генетической особенности. И мы не нашли среди них ни одного, кто был бы склонен к запоям. То есть этот вариант гена от запоев защищает. С другой стороны, те немногочисленные носители этого варианта гена, кто, не обращая внимания на неприятные ощущения, много пьет, получают более быстрое развитие болезней, связанных с чрезмерным употреблением алкоголя.

С полной ответственностью могу заявить, что у русских нет никаких специальных генов, которые заставляли бы их пить. Генетически русские в этом отношении похожи на остальные европейские народы. С алкоголизмом связана еще одна группа генов, которые контролируют работу мозга. Но и по тем генам русские не имеют каких-то сильных отличий от других европейцев. На уровне индивида еще можно говорить, что есть гены, повышающие или понижающие риск развития алкогольной зависимости. Но на уровне народа в целом это не имеет смысла. Российские алкогольные проблемы и их следствие — низкая продолжительность жизни —

Светлана БОРИНСКАЯ, кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории анализа генома Института общей генетики им. Н.И. Вавилова РАН. — По оценкам экспертов, в год по перечисленным причинам гибнет более 300 тыс. россиян. Это в два раза больше, чем количество умерших в результате ядерных взрывов в Хиросиме и Нагасаки. Только бомбы взорвали один раз, а в России алкоголь убивает людей каждый год.

Европа и США уже проходили такой этап в своем развитии, когда возросли доходы населения, и оно стало вкладывать их «в бутылку». Ни в одной стране без государственных мер регулирования продажи алкоголя и ведения профилактической работы не обошлось. Когда водка стоит дешево, ее покупают в любой стране. Но на то, кто именно окажется «в первых рядах», влияют именно гены.

а в России алкоголь убивает людей каждый год.

Очень важно понять причины образа жизни, который ведет к гибели значительной части населения. Исследования проводятся на всех уровнях — от генетических особенностей индивида, предрасполагающих к потреблению алкоголя, до уровня эконо-

что на первом этапе алкоголь превращается в токсичное вещество, в последствии быстро окисляющееся до безвредного продукта, который и выводится из организма. Как показали наши исследования, у каждого десятого русского имеется такой вариант гена, который определяет более быстрое накопление

имеют не генетические, а социальные причины.

— Существует мнение, что на потребление алкоголя оказывает влия-

цент борьбы с зеленым змием? Насколько эффективны для отрезвления нации могут быть ограничительные меры: зап-

Некоторые варианты генов делают более вероятным развитие стрессовых реакций, эмоциональных нарушений, тогда как другие варианты делают людей более устойчивыми к стрессу. Но нельзя сказать, что эти варианты однозначно «плохие» или «хорошие». Те варианты генов, которые делают человека чувствительным к стрессу, в благоприятных условиях могут способствовать более высокому уровню достижений.

ние уровень образования. Есть и статистика: окончившие вуз мужчины выпивают в среднем за год на 813 граммов алкоголя меньше, не пьют суррогаты и меньше подвержены запоям. Что, по фактам, оказывает большее влияние на нацию в целом — генетические предрасположенности или так называемый личностный рост?

— Действительно, люди с высшим образованием в среднем больше заботятся о своем здоровье и существенно реже имеют такие разрушительные для здоровья формы поведения, как потребление суррогатов или запоев. Генетические исследования очень важны для понимания механизмов формирования зависимости и поиска мишеней для лечения, а главное — профилактики. Но на уровне всего общества самым важным является экономическая и социальная политика. Нужны государственные программы по профилактике чрезмерного употребления алкоголя. Европа и США уже проходили такой этап в своем развитии, когда возросли доходы населения, и оно стало вкладывать их «в бутылку». Ни в одной стране без государственных мер регулирования продажи алкоголя и ведения профилактической работы не обошлось. Когда водка стоит дешево, ее покупают в любой стране. Но на то, кто именно окажется «в первых рядах», влияют именно гены. Как пример — в изученной нами группе половину потребляемого алкоголя выпивает всего 14% мужчин. Еще 40% мужчин пьют больше, чем безопасно для здоровья. Остальные пьют умеренно.

— Существует ли, по вашему мнению, ре-

рет на продажу алкоголя по ночам, повышение возрастного порога для покупки спиртного и др.?

— Меры по ограничению продажи алкоголя и повышение возрастного порога необходимы, но недостаточны. Во время горбачевской антиалкогольной кампании, при всех ее недостатках, было спасено более миллиона жизней.

Нужны государственные программы по профилактике избыточного употребления алкоголя, особенно ориентированные на молодежь. Нужны программы помощи семьям, которые столкнулись с такой проблемой. У нас большинство людей даже не знает, кто может помочь. Семья часто старается такие проблемы скрывать, вместо того чтобы обратиться за помощью. Опросы показывают: люди считают, что с алкогольной зависимостью должен справиться сам человек усилием воли, но именно волевая регуляция поведения нарушена у тех, кто попал в плен к бутылке. Либо он должен получить помощь от государства. Но сам пьющий редко обращается за помощью, необходимо участие семьи, друзей, коллег по работе.

А именно их, как правило, не рассматривают качестве тех, кто может помочь. И близкие часто не распознают проблему тогда, когда с ней еще можно справиться малыми мерами, когда формирование зависимости еще не разрушило личность человека. Нужно сделать информацию обо всем этом доступной, потому что речь идет не о проблеме отдельных спивающихся личностей. Это проблема всей страны, ведь именно алкоголь — главная причина низкой продолжительности жизни россиян.

Елена ШЕРОВА