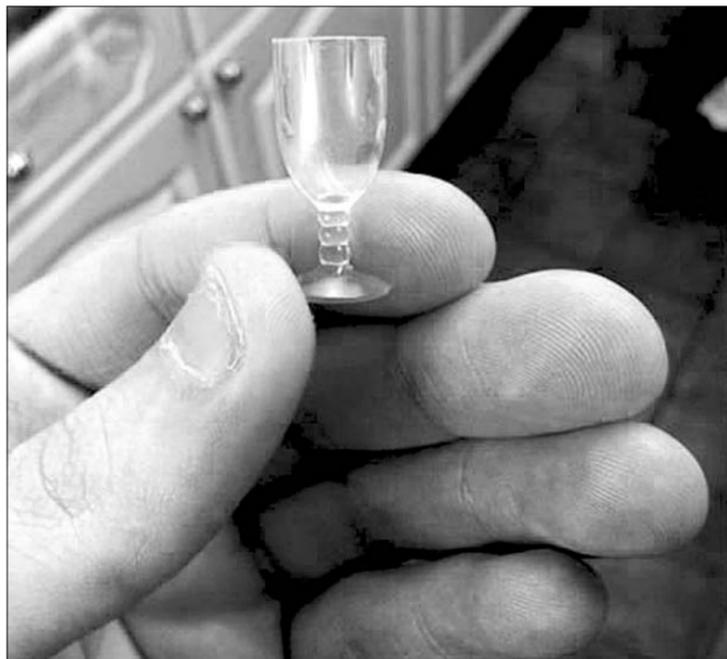


Пить или не пить

По заказу Минздрава России ученые рассчитали еженедельные риски потребления алкоголя для мужчин и женщин, разделив их на низкие, средние и высокие. За произведенные расчеты впоследствии пришлось объясняться, ведь из них следует, что россияне могут без риска пить хоть каждый день



В России действует Стратегия формирования здорового образа жизни, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний, которая разработана Федеральным государственным бюджетным учреждением «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России (ГНИЦПМ). Некоторое время назад в одном из федеральных изданий появилась информация о том, что этот центр по заказу Минздрава страны разработал еженедельные допустимые нормы употребления алкоголя для мужчин и женщин.

По данным издания, эти нормы разбиты на три степени риска для здоровья: низкий, средний и высокий. За основу расчетов взята стандартная доза спиртного, которая равна 10 граммам этилового спирта. Так, 50 мл водки — это 1,6 стандартной дозы, а в 150 мл шампанского всего 1,3 дозы.

В статье сказано, что употребление 2-3 стандартных доз алкоголя в день или 14 в неделю для женщин и 3-4 в день или 21 норма для мужчин — это низкий уровень риска. Доза в 14-28 норм для женщин и 21-35 норм для мужчин — это средний уровень риска. И, наконец, 28-70 еженедельных доз спиртного для женщин и 35-70 для мужчин — это высокий уровень риска для здоровья. Статья вызвала широкий общественный резонанс. Многие врачи, в том числе из Тверской области,

выступили с жесткой критикой этой идеи.

— В России исследований об опасности или безопасности алкоголя не проводилось. В Европе, США и Канаде проводились исследования, которые показывали, что определенный уровень употребления алкоголя увеличивает риск ухудшения здоровья. Но возможно ли перенести эти данные на нашу страну? В этом есть большие сомнения. В той же Европе, в основном, пьют качественное вино, а в России крепкий алкоголь и в больших

количествах, — говорит заведующий Центром медицинской профилактики Тверской области, кандидат наук, доцент, председатель ассоциации «Здоровые регионы» Алексей Шабашов. — Ежегодно от проблем, связанных с употреблением алкоголя, в Тверской области умирает 7 тыс., а в целом по России более 500 тыс. человек. Это просто катастрофическая ситуация.

Вскоре с опровержением этой информации выступил и сам научно-исследовательский центр. На сайте центра сказано, что не существует никаких норм и безопасных уровней потребления алкоголя. Изначально речь шла только о количествах алкогольных напитков, которые могут в той или иной мере увеличивать риск последствий их употребления для здоровья. Эти уровни действительно рекомендованы Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) для работы с пациентами и могут быть использованы в информационной работе с населением.

— Что касается этикеток (ранее предполагалось, что нормы будут нанесены на них. — Редакция), то речь идет о предложениях по размещению информации о количестве стандартных доз, которые содержатся в том или ином алкогольном напитке, но никак не о нормах его потребления, — говорится в обращении.

С мнением о том, что безопасных доз спиртного не существует и что норму для каждого человека рассчитать невозможно, согласен и Алексей Шабашов.

— Эффект потребления спиртного для каждого человека в каждом конкретном случае будет разным. Если на этикетке указать риски употребления алкоголя, они лишь с некоторой долей вероятности будут относиться к конкретному человеку, — говорит Алексей Шабашов. — Глоток алкоголя в разной степени опасен для худого и полного, больного и здорового, молодого и пожилого. К тому же, у человека, который употребил алкоголь, снижается уровень контроля, и после нескольких стопок информация на этикетке вообще перестанет играть для него какую-либо роль.

Алексей Шабашов и другие эксперты по всей России говорят о том, что правильнее указывать на бутылке не риски употребления алкоголя, а писать о том, что употребление любого количества спиртного вредит здоровью человека.

— Ежегодно от проблем, связанных с употреблением спиртного, в России умирают сотни тысяч человек. В сложившейся ситуации Минздрав РФ должен доступными способами призывать народ к трезвому образу жизни, — считает эксперт.

Андрей САБЫНИН



ГАЗПРОМБАНК

ГРОМОЗДКАЯ ИПОТЕКА? ДА БРОСЬТЕ!

9,5%

рефинансируйте кредит другого банка на привлекательных условиях

РЕФИНАНСИРОВАНИЕ ИПОТЕЧНЫХ КРЕДИТОВ

8-800-100-07-01 | www.gazprombank.ru

*0701 | Услуга доступна абонентам МТС, Билайн, Мегафон, TELE2 и МОТИВ
Звонок на территории РФ бесплатный

Офис Банка ГПБ (АО) в г. Твери, ул. Володарского, 21
(4822) 633-044

Специальная акция по рефинансированию ипотечных кредитов, выданных другими кредитными организациями на приобретение квартиры. Ставка по кредиту 9,5%. Акция действует по заявкам, поданным до 30 декабря 2017 года. Ставка действует при условии оформления личного страхования. Валюта кредита: рубли РФ. Минимальная сумма кредита: 500 000 руб., но не менее 15% от стоимости недвижимости. Максимальная сумма кредита: 60 млн руб. при приобретении объекта в г. Москве и г. Санкт-Петербурге; 45 млн руб. в остальных субъектах РФ, но не более 85% от стоимости недвижимости. Максимальный срок кредита: 30 лет. Погашение кредита ежемесячными аннуитетными или дифференцированными платежами. Возможность досрочного погашения кредита частично или полностью без комиссий. Требования к обеспечению: последующий залог квартиры, на которую оформлено право собственности. Требования к заемщику: гражданство РФ, возраст от 20 до 65 лет, стаж работы на последнем месте не менее 6 месяцев (общий — не менее 1 года). Подробная информация об акции, условиях и сроках проведения на www.gazprombank.ru и по тел.: 8-800-100-07-01. Информация приведена на 25.08.2017 и не является офертой. Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России № 354. Реклама.